

AGENDA

welife* DUERME

#WeLifeDuerme

AGENDA | WELIFE DUERME

- 18:00h BIENVENIDA**
María Fernández-Miranda. Directora de WeLife
- 18:30h PONENCIA | “¿Por qué no duermo?”**
Iván Eguzquiza. Psicólogo del Instituto de Investigaciones del Sueño (IIS)
- 19:00h PONENCIA | “7 trucos para dormir mejor”**
Jana Fernández. Divulgadora y autora del libro ‘Aprende a descansar’
- 19:30h TALLER PRÁCTICO | “Masajes faciales antes de ir a dormir”**
Ana Toribio. Esteticista y manager de la Boutique Spa Caudalíe de Madrid
- 20:00h Wellness cóctel by Caudalíe**
- 20:30h Fin del encuentro #WeLifeDuerme**

Patrocinan

CAUDALÍE
PARIS

DIM
PARIS

PHEXIA

Colabora


NH COLLECTION
MADRID · EUROBUILDING

Organizan

welife*
A new way of living

vocento